

苦小牧市「みんなで健幸大作戦！協賛事業」



マーじゃん大好きな方大募集

## “健幸マーじゃん大使” 養成講座



マーじゃんは、年齢を問わず楽しみ、健康寿命の延伸や介護予防、認知症予防に最適です。超高齢化社会の生きがい作りに、マーじゃん仲間を増やしましょう。

- 日時 第1回 令和元年11月29日(金)受付13:00～(定員50名)  
第2回 令和元年12月6日(金)受付13:00～(定員50名)  
(第1回・第2回の両日 →同じ内容で13:20開始16:45終了の予定)
- 会場 苦小牧市民会館2階 205号室  
住所: 苦小牧市旭町3丁目2番2号 ☎0144-33-7191
- 対象 麻雀愛好者(例: ボランティア活動に関心のある方・市のコミセン等の受講者・町内会麻雀サークルの参加者・指導者を目指したい方…等)
- 内容 マナー・ルールの基本、麻雀界の現況、ボランティア、麻雀憲章、大会の運営等
- 教材費 2000円(教則本付き)
- 持ち物 筆記用具
- 主催 苦小牧麻雀文化教室
- 後援 苦小牧市、(一社)全国麻雀段位審査会



※担当講師 中庸雄(なか つねお)

(一社)全国麻雀段位審査会師範十段。苦小牧麻雀文化教室代表、日本麻雀団体戦競技会会長。教則本(麻雀基本講座)編纂委員長、全国麻雀段位審査会理事、ねんりんピック健康マーじゃん担当理事。主に指導者育成にあたっている。

★お問い合わせ、参加申し込み  
苦小牧麻雀文化教室：音羽町2-19-14

TEL・FAX 0144-36-2626  
担当・福田 090-1380-8377

“健幸マーじゃん大使”養成講座申込書 ※締め切り 11月21日(木) 提出日 月 日

希望日	氏名(ふりがな)	住所	連絡先
月 日			